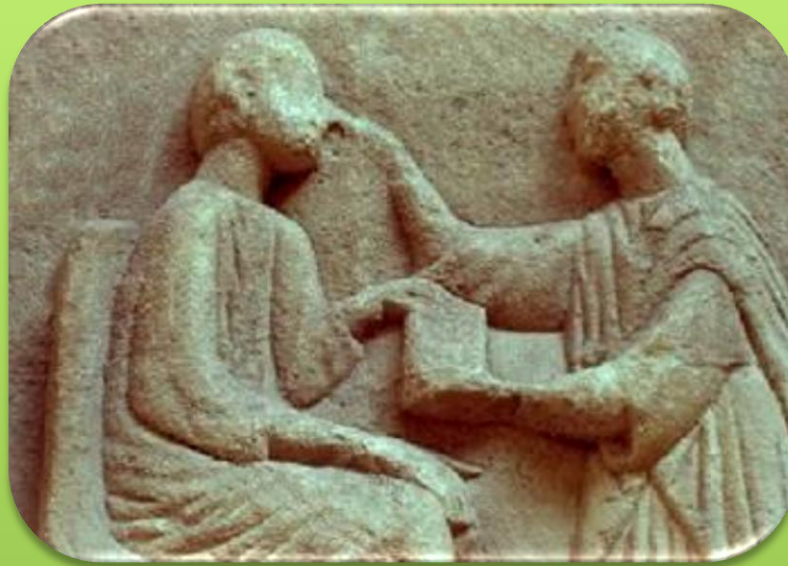




**Stress, Burn-out en
algehele onbalans:
achteraf verhelpen maar
veel te weinig voorkomen**

Agenda





**Basis: in de oudheid betaalde
men niet voor Genezing
maar voor Gezondheid!**

Want voorkomen is beter dan genezen

Gezondheid was de basis en ziekte een uitzondering

Drie Belangrijke Ontwikkelingen

1. Politiek en Maatschappelijk

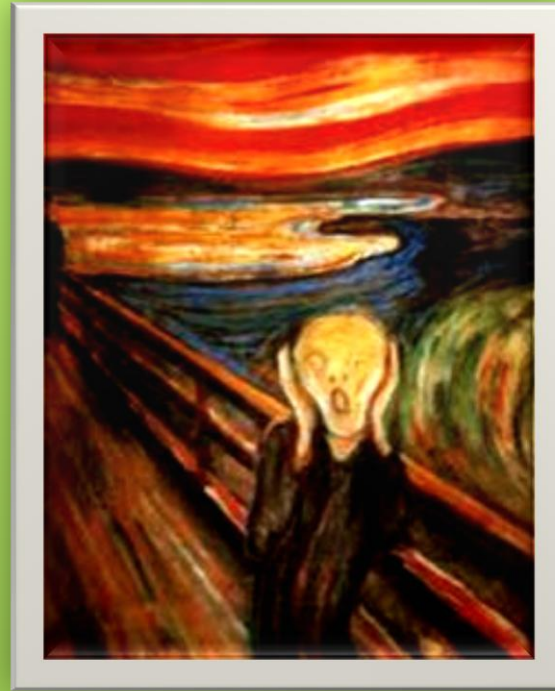
Toenemende verharding, ongelijkheid, polarisatie en een terugtrekkende overheid

2. Economisch en Financieel

**Toenemende marktwerking, oplopende werkeloosheid, lagere voorzieningen en fors dalend consumentenvertrouwen
CPB voorziet voor vijfde jaar op rij een koopkrachtdaling**

3. Sociaal en Zorg

**Toenemende medicalisering en technologie, sterk oplopende kosten, meer zelf verantwoording/minder (rechts)hulp en meer mantelzorg
met als gevolg...**



Een toenemend Spanningsveld in de Maatschappij

Resultierend in een fors stijgend aantal mensen met psychische klachten zoals overmatige stress, depressies en burn-outs en een algeheel gevoel van onbalans

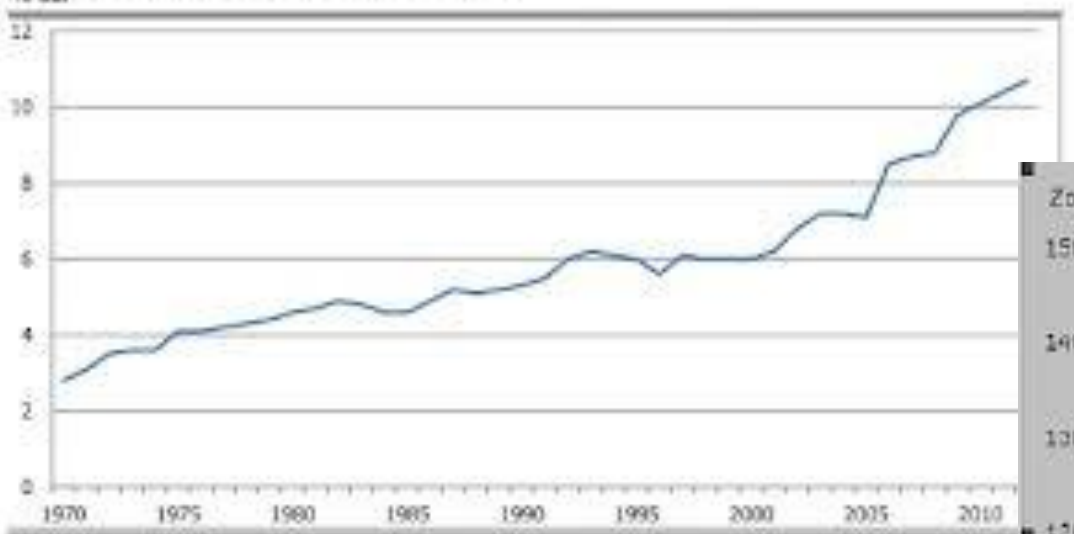
Nog enkele zorgwekkende Feiten

- ❖ **1 miljoen mensen slikken in NL antidepressiva: (in 15 jaar 230% stijging !), 1,8 miljoen slikken slaapmiddelen en 2,2 miljoen maag/darmmiddelen > algehele onbalans**
- ❖ **Stressdrempel verlaagt zich ook naar jongeren**
- ❖ **Forse toename techno-stress**
- ❖ **Jaarlijks 30.000 afkeuringen tgv psychische klachten**
- ❖ **Van alle langdurig werkverzuim is 80% stress gerelateerd**

Kosten Gezondheidszorg rijzen Pan uit

Figuur 1 Collectieve zorguitgaven Nederland

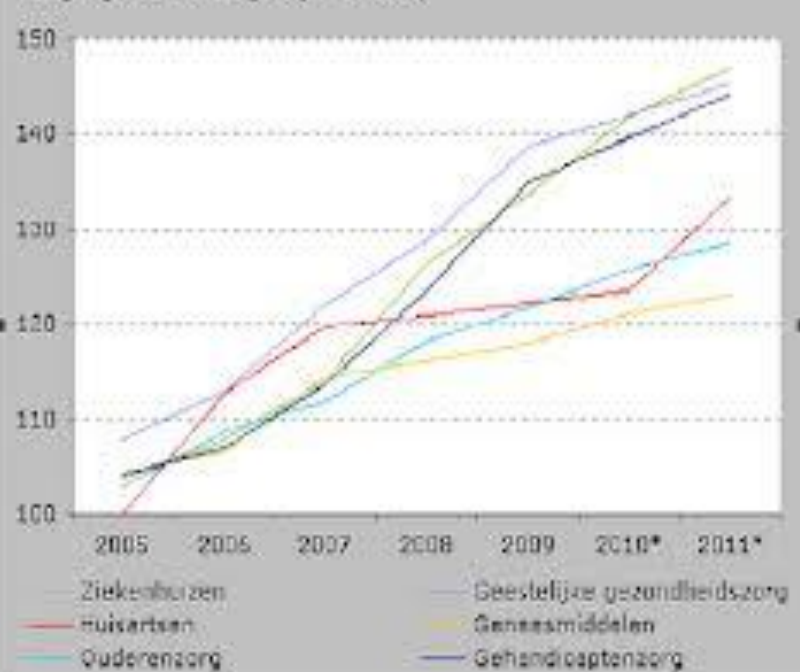
% GDP



Bron: CFB, CEP 2012, Bijlage 9.

1972: 8 miljard Euro
2011: 90 miljard Euro
2015: >100 miljard Euro

Zorguitgaven indexcijfer (2004=100)

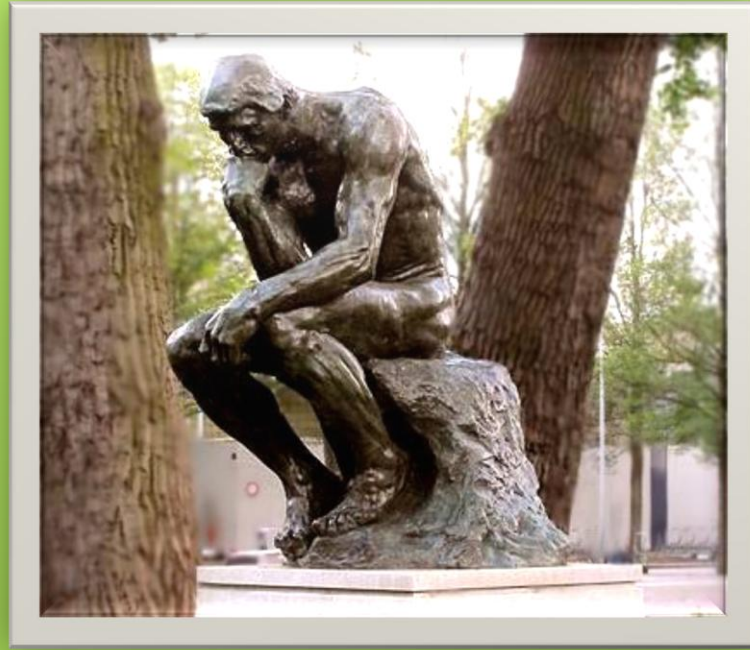


Groeiend Dilemma

*De groeiende vraag naar zorg door
vergrijzing en een stijging van fysieke en geestelijke
verzwakking van de mens (diabetes, obesitas, kanker,
stress en depressiviteit)
tezamen met onder druk staande budgetten mede door
verdere professionalisering en technologie
zorgt voor een enorme uitdaging*



Huidige zorgstelsel is onhoudbaar!



De Oplossing !



**Voorkomen is
altijd Beter
dan Genezen**

Dat geldt nog meer voor Depressies

**Depressies blijken hersenen permanent te
veranderen> blijvende stemming van somberheid**

25% is na 2 jaar nog steeds niet aan het werk

Kans op depressies: man 13%/vrouw 23%

Kans op terugval na 1x 30%, na 2x zelfs 75%

(Bron: Hersenonderzoek UMC Radboud)



**Risico op kanker, hart- en
vaatziekten en ziekten aan
ademhalingsorganen
+/- 35% lager bij
gezondere levensstijl**

(Wereld Kanker Onderzoek Fonds 2013)

Opmerkelijke Bevindingen

- ❖ Een daling van ziekteverzuim levert het bedrijfsleven 2,6 miljard Euro minder kosten op per jaar

Plus

- ❖ Gezonde werknemers leveren een hogere productiviteit: een toename van slechts 1% levert 6 miljard Euro op p.j.



Preventiekosten betalen zich dus dubbel en dwars terug !

(Bron: CapGemini en Ministerie van Sociale zaken)

Huidig Preventiebeleid onvoldoende

Bedrijfsleven

- vnl. gericht op betere arbeidsomgeving zoals veiligheid
- EHBO cursussen, periodiek medisch onderzoek
- gezondere voeding in bedrijfskantine

Arbodiensten

- persoonlijke adviezen niet specifiek genoeg

Zorgverzekeraars

- budgetvergoeding voor stoppen-met-roken, vaccinaties, diëten, Hearthmath consult (Achmea), fitness training

Grote Voordelen Ruimer Preventiebeleid

- ❖ **Hoger gezondheidsbewustzijn > minder ziek**
- ❖ **Deels voorkomen en deels verminderen van aan stress gerelateerde psychische klachten**
- ❖ **Lagere gezondheidskosten verzekeraars**
- ❖ **Lagere werkverzuimkosten bedrijven plus beter presterende werknemers**
- ❖ **Ripple effect van individu en samenleving**

Daarom is de Trend voor....

Raad voor Volksgezondheid en Zorg (RvZ) in
beleidsnota "Het Belang van Wederkerigheid":

"Gezond Gedrag moet Beloond worden"

Van Sloten: ***"Noodzaak tot meer Bewustwording"***

"Preventie is hard nodig"

Agenda



Een Holistische Benadering van Gezondheid

**“Gezondheid is een situatie van volledig
lichamelijk, geestelijk en maatschappelijk welzijn
en niet slechts afwezigheid van ziekte of
andere lichamelijke gebreken”**

**Vrij vertaald: Gezondheid is Welzijn/
een totaalconcept van balans tussen Body, Mind en Soul**

(Bron: Officiële Definitie Wereld Gezondheidsorganisatie/WHO)

De Eenheid van Lichaam en Psyche



“Wij hebben ons allemaal vergist wat de materie betreft. Wat wij materie noemen is eigenlijk energie waarvan de trilling zo laag is dat die waarneembaar wordt voor de zintuigen. Er bestaat geen materie.”

Albert Einstein

Oosterse Geneeskunst en Westerse Kwantummechanica:

“alles is energie en trilling”

“Elke Ziekte heeft zijn grondslag in de psyche”

(D. Servan Schreiber en vele anderen)

Holistisch Mensbeeld staat op Punt van Doorbreken

woensdag 16 januari 2013 DE TE

BEKIJK DE HELE MENS

door ROB HAMMINK

NAAIDEN, woensdag De een komt overals een klassieke denker, de ander als een gedreven jonge ziel. Toch willen deze twee mannen hetzelfde: de mens moet weer goed functioneren. Niet in de laatste plaats omdat de gezondheidszorg onbetaalbaar wordt.

Zie de mens, maar vooral: bekijk de mens. Psychiater Bram Bakker heeft in Peter Kuijper, die ooit aan de wieg stond van een succesvol medisch bedrijf, een dankbare partner gevonden. Mensen met lichamelijke of geestelijke problemen worden in ons land niet als geheel bekeken. "Bakker springt op en steert als arts. „Ah, u heeft rugpijn. Dan wordt er alleen naar de rug gekeken, maar wie ziet die dertig kilo vet op de buik?"

„En waarom zit die dertig kilo daar?", vult Kuijper met sympathieke stem in. „Is de man ongelukkig?"

Volgens de twee gaat het in Nederland de verkeerde kant op. Ziekteverzuim mag dan in deze tijd van crisis afnemen omdat mensen bang zijn hun baan te verliezen; burn-outcijfers daarentegen nemen toe. Unaniem wordt gesteld dat de hedendaagse mens te veel moet en doet, behalve de juiste dingen zoals sporten, gezond eten en tijd voor jezelf nemen. „En dat betreft zowel de zakenman, die zichzelf opbrandt, als de advocaat aan de Zuidas en ook de zzp'er. Wie eigenlijk niet?"

Mind&Health is een nieuwe kliniek die uitkijkt over een schitterend natuurgebied en vanuit alle hoeken en gaten rust uitademt. In deze pure omgeving worden mensen vanaf 22 januari één dag multidisciplinair gescreend. Hier worden gesprekken gevoerd over geluk en ongeluk. Hier worden de hersenactiviteit onder wisselende omstandigheden onderzocht, alle lichaamsfuncties bespiegeld, vet en vocht in de cellen gemeten.

Nieuwe kliniek licht klanten door op lichaam én geest

• **Bram Bakker (l) en Peter Kuijper van Mind&Health: „We screnen iemands leefwijze, we behandelen geen ziektes."**
FOTO: ALDO ALLESSIE

aantrappen. Daar worden tonnen voor neergelegd, maar wie is die man? Wie haalt hij binnen? Hoe is zijn geestelijke gesteldheid? Zijn karakter? Dat kunnen we hier allemaal voor nog geen vierduizend euro doorlichten."

Bakker hamert vooral op de inefficiëntie van de gezondheidszorg en het misbruik daarvan. „Waarom moet de samenleving opdraaien voor iemand die voor de tv zakken chips zit weg te knagen en hier zuipt? Of iemand die donders goed weet dat je melanomen krijgt als je in de brandende zon gaat zitten zonder zich in te smeren."

Kuijper komt uit een andere hoek. „Ik zie te veel mensen lijden en worstelen tegenwoordig. De lontjes zijn kort. Een rij bij Albert Heijn leidt al tot ergernis. Het gaat goed mis. Ik gun eenieder zo graag een goede levenskwaliteit. Er zijn te veel loketten die zorg bieden. Bij ons zit alles onder één dak. Dit is een nieuwe manier van gezondheidszorg, primair gericht op preventie."

**Bron: Telegraaf
28/01/2013**

Het Begrip Holistisch: een andere Visie op Ziekte

Regulier

- ❖ Mens als onafhankelijk individu/eenling
- ❖ Diagnose deel Body of Mind
- ❖ Symptoombestrijding
- ❖ Synthetische medicijnen
- ❖ Ingreep van buitenaf

"Alternatief"

- ❖ Mens als deel van groter geheel:natuur/samenleving
- ❖ Totaaldiagnose B+M+Soul
- ❖ Bestrijding oorzaak
- ❖ Natuurlijke medicijnen
- ❖ Zelfhelend vermogen



**Reguliere en Alternatieve
Gezondheidszorg
staan niet tegenover elkaar maar zijn
complementair**

De Mens Holistisch Bezien

Ieder mens is uniek qua kenmerken zoals:

- DNA**
- iris en vingerafdruk**
- darmflora**
- ademprofiel**
- psychische gesteldheid**

Plus

- Ayurvedische gesteldheid: Vata/Pitta/Kapha**
- TCM: onbalans Yin-Yang/energiestromen**



**en vraagt dus om een unieke
behandeling en (biologische)medicatie**

De Onmacht van moderne Medicijnen

***"More than 90% of drugs only
work in 30-50% of the
people" (GlaxoSmithKline en
Duke University USA)***

**Daarnaast is bekend maar wordt vaak verzwegen dat
wanneer medicijnen wel werken, deze in ieder
lichaam anders uitpakken en
vaak ongewenste bijwerkingen geven**

Het Placebo Effect

Gezondheidsklachten die verbeteren /verdwijnen na het gebruik van een niet werkend geneesmiddel simpelweg omdat de gebruikers geloven in de werking



Het brein activeert zijn natuurlijke helpers
door afgifte dopamine en endorfine en
Het zelfhelend-, immuniteits vermogen van de mens



De kracht van brein en ziel op het lichaam



Nieuw en Uniek! **Preventie als Totaal Methodiek**

**Met de mens als één, heel wezen
van Body, Mind en Soul**

Agenda



**De
Holistische
Aanpak van
Emovisie**

Achtergrond Dirk van Beek

- ❖ **Geboren 1952 te Zaandam, gewoond op 3 continenten**
- ❖ **Drie Universitaire studies (Rechten/Economie, Internationale Betrekkingen en Indiaanse Cultuur) plus >20 jaar studie in Filosofie, Psychologie en Holisme**
- ❖ **Lange carrière in commerciële functies tot Senior VP en Board Member Yamaha Europe en President Yamaha NL. Voorzitter RAI Vereniging PTW**
- ❖ **Uitvoerige ervaring met burn-outs, reorganisaties, directiewisselingen, bedrijfsovernames (actief en passief) en in multiculturele bedrijfsstructuur**
- ❖ **Oprichter Opportunity met ruime media aandacht**

Achtergrond Jaap Wakker

- ❖ **Geboren 1965 te Zaandam**
- ❖ **Creatieve opleidingen & carrière (Kunst en Muziek)**
- ❖ **Stress-Counselling & Coaching bij SCN & EMDR bij Alexander Bund via BivT**
- ❖ **Register-counselor bij de ABvC (Algemene Beroepsvereniging voor Counseling)**
- ❖ **Counselloor/Trainer in diverse samenwerkingsverbanden**
- ❖ **Diverse gepubliceerde en aangehaalde artikelen**
- ❖ **Oprichter Emovisie (www.emovisie.nl)**

Positionering Emovisie

1. Voorfase: Creëren gezondheidsbewustzijn door Emovisie
2. Eerstelijnszorg: Aanspreekpunt bij ziekte door (tand)arts/fysiotherapeut/psycholoog/logopedist/dietist
3. Tweedelijnszorg: doorverwijzing naar specialistische c.q. ziekenhuiszorg

Door meer bewustzijn minder behoefte aan Zorg !

Ons Mission Statement

***"De mensen achter Emovisie
streven ernaar
ieder mens bewust te maken van
zijn/haar fysieke en geestelijke
Persoonlijke Balans"***



Strategie en Uitvoering

❖ Gedragsverandering begint met Bewustwording

❖ Via Unieke methode:

TAW:Totaal Aanpak tot Welzijn

❖ Middels interactieve groepssessies

❖ Zowel theoretisch als praktisch

Concept

**“Drie eendaagse cursusedagen (maand 1, 2 en 3) in
Preventie van Persoonlijke Onbalans
vanuit een holistische visie van de totale mens**

Doel:

- 1. Bestrijden van Onwetendheid**
- 2. Opbouwen van Fysieke en Geestelijke Weerstand**
- 3. Verwerven van Persoonlijke Duurzaamheid/Veerkracht**

Middelen.....

TAW:

Totaal Aanpak tot Welzijn

- ❖ Een bewustwordingsmethode over de subtiële en interactieve rol tussen lichaam, brein en ziel
- ❖ Eindresultaat: positiever en realistischer zelfbeeld met een betere doorstroming van levensenergie door opheffing energie blokkades > minder stress



Plus: het Ripple effect

- positieve bedrijfscultuur
- betere prestaties & relaties
- gezondere samenleving



TAW: Totaal Aanpak tot Welzijn

Heeft unieke voordelen boven elke andere methode:

- een snelle 2 of 3-daagse cursus
- laagdrempelig: bij werkgever in groepsverband
- kosteloos voor werknemer
- lage kosten i.t.t concurrenten
- geen medicamenten of technische hulpmiddelen
- blijvend resultaat
- totaal aanpak lichaam, brein en ziel

Een Unieke Win-Win Situatie

De Mens Zelf

Door een hogere bewustwording over ziekte en gezondheid een betere Persoonlijke Balans die weer leidt tot een betere weerstand en meer veerkracht

Bedrijf/ Werk

Een werknemer die beter in balans is, is gemotiveerder, maakt minder fouten, presteert dus meer en beter en is minder vaak ziek.

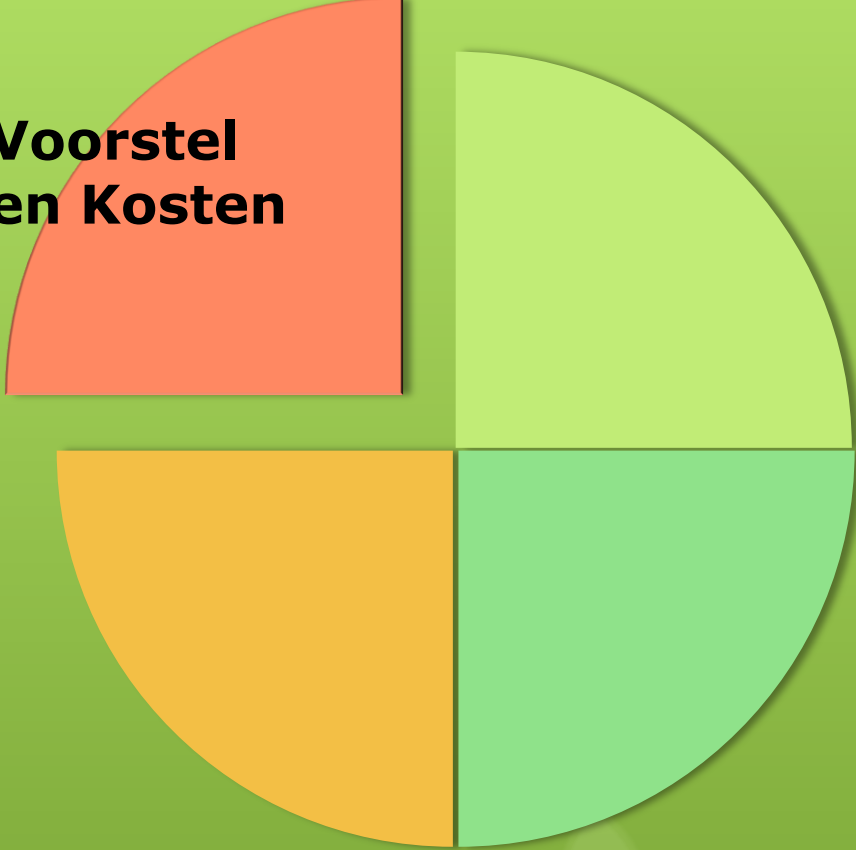
Zorgverzekeraar

Een client die beter in fysieke en psychische balans is, gebruikt minder zorg en kost dus minder. Plus >>>>

Zorgverlener

Zorgverleners hebben meer tijd en aandacht voor kwaliteit dus snellere hulp met minder fouten en minder kosten.

Agenda



**Voorstel
en Kosten**

Kosten gaan altijd voor de Baat uit

Stel bedrijf met 50 werknemers= 5 groepen van 10 man/vrouw

Kosten cursus: $50 \times 125 \text{ Euro}^* = 6.250 \text{ Euro}$

Gemiddeld verzuim i.v.m. psychische klachten(+ @)=5%**

$2.5 \text{ man} \times 50 \text{ dagen} = 125 \text{ dagen} \times 150 \text{ Euro} = \underline{18.750 \text{ Euro}}$

Voordeel 1^e jaar 12.500 Euro

Voordeel 2^e jaar 18.750 Euro

Over 2 jaar 31.250 Euro

Stel dat TAW slechts 50% van klachten/verzuim kan verminderen,
dan altijd nog 15.600 Euro voordeel **plus ...**

*bovenstaande prijs is een eenmalig introductie aanbod geldig tot 1 juli 2013

** In werkelijkheid hoger door huidige angstcultuur om baan te verliezen> ongezonde werknemers!

Bijkomende Voordelen

Allereerst: gezonder en blijer personeel !

- ❖ **Betere klantenrelatie en sterker bedrijfsimago**
- ❖ **Minder omzetverlies en kosten > meer winst**
- ❖ **Betere werksfeer (minder zieke collega's)**
- ❖ **Betere prestaties werknemers door beter zelfbeeld en gezonder fysieke gesteldheid**
- ❖ **Lage kosten indien verdeeld over bedrijf en zorgverzekeraar:**

Eenmalig slechts 62,50 Euro per persoon!*

(indien kosten gedeeld door bedrijf en zorgverzekeraar)

Emovisie's Unieke Aanbod in geval van burn-out

Het Voorstel:

Binnen twaalf weken weer positief in het leven staan met een gezonde werklust en een betere fysieke en psychische conditie

Slechts Drie Voorwaarden:

- 1. Goedkeuring na een gratis intake gesprek**
- 2. Altijd tien uur intensieve persoonlijke begeleiding**
- 3. Het opvolgen van de praktische adviezen van Emovisie t.a.v. TAW "Totaal Aanpak tot Welzijn"**

De adviezen betreffen een bewustzijns- en gedragsverandering en zijn dus geen geneeswijze of medicatie

De Kosten:

Vanaf positief intake gesprek tot eindevaluatie € 990 (ex.BTW)

Samenvatting



+ TAW

**Een uniek totaalconcept voor betere
Persoonlijke Balans,
Meer weerstand en Veerkracht**



**Minder ziekte/fitter =
lagere kosten en meer opbrengsten**

Dank voor Uw Aandacht!



Vragen?
Follow Up..?!

Neem nu contact met ons op !

**Jaap Wakker 075-6280937
of**

Dirk van Beek 043-8525687

(www.emovisie.nl)

**voor een vrijblijvende
vervolgafspraak of opdracht**